



Das wichtigste über unsere Gruppe

Ansprechpartner:	Konrad Schnieders Tel.: 04493 – 1302 Uwe Rabs-Arndt Tel.: 05952 - 990422
Gruppenleiter:	Konrad Schnieders, Hauptstraße 92, 26897 Hilkenbrook, Tel. 04493 – 1302 Mobil: 0160 1814545 eMail: schnieders.konrad@t-online.de
Geschichte:	Gründung der SHG: 1980. Wir verstehen uns als Bindeglied im Suchtselbsthilfesystem und sind durch eine gute Vernetzung innerhalb unseres Verbandes und darüber hinaus immer auf einem aktuellen Stand. Unsere Gruppe ist offen für jeden der Hilfe benötigt, also sowohl für Suchtkranke als auch für Angehörige. Wir haben uns im Mai 2018 „neu erfunden“ wodurch sich auch eine neue Zusammensetzung ergeben hat.
Gruppenschwerpunkte:	Den Kern unsere Gruppenarbeit bilden das Gespräch und der Austausch zum Thema Lebensbewältigung. Darüber hinaus unterstützen wir uns gegenseitig in schwierigen Lebenssituationen. Weiterhin bieten wir unseren Gruppenmitgliedern Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung im Rahmen unserer Möglichkeiten und in Verbindung mit unserem Verband an. Zusätzlich organisieren wir suchtmittelfreie Freizeitangebote, die unter anderem auch zu einem positiven Gemeinschaftsgefühl beitragen. Auf Wunsch und nach Bedarf werden auch Einzelgespräche geführt, sowohl in der Gruppe als auch zu Hause.
Gruppenteilnehmer:	Wir sind eine gemischte Gruppe, Frauen und Männer für Suchtkranke (egal mit welchem Konsummuster) und Angehörige.
Gruppengröße:	Unsere Gruppengröße beträgt zurzeit ca. 14 Personen, kann aber durchaus auch vergrößert werden. Alternativ können verschiedene Gesprächskreise angeboten werden.
Altersstruktur:	Das Alter unserer Gruppenmitglieder liegt zwischen 30 und 80 Jahren. Aber nicht das Alter ist entscheidend sondern die Einstellung.
Treffen:	Wir treffen uns jeden Montag um 19.30 Uhr im „weißen Haus“ (Bahnhofstraße 10) in 49751 Sögel.
Sonstiges:	Wie in vielen anderen Selbsthilfegruppen gilt auch bei uns die Verschwiegenheit. Alle persönlichen Geschichten unserer Gruppenmitglieder bleiben in unserem Kreis (Schweigepflicht/Gruppengeheimnis). Dazu gehört z.B. auch die Entfaltung der Persönlichkeit für jedes Gruppenmitglied. Außerdem pflegen wir einen engen Kontakt zur Caritas und zur Diakonie sowie zu weiteren wichtigen Institutionen.
Ansprechpartner WEB:	www.kreuzbund-os.de